

# Bio Paradeiskraut mit Erdäpfeln

Datum: 13.05.2026

300 g würzig-scharf  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Frisches Kraut mit Paradeisern und Gewürzen in Birnensaft leicht gekocht und mit Erdäpfeln zu einer traditionellen Speise ergänzt.



## Zutaten

Kartoffeln\*, Kraut weiss\*, Tomaten\*, Wasser, Birnensaft\*, Olivenöl\*, Zwiebeln\*, Tomatenmark\*, Dattelsirup\*, Meersalz, Knoblauch\*, **Sellerie\***, Karotten\*, Chili\*, Koriander\*, Kurkuma\*, Majoran\*, Kümmel\*, Paprika geräuchert\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	3,09 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,48 g
Kohlenhydrate	9,64 g
davon Zucker	3,8 g
Ballaststoffe	2,08 g
Eiweiß	1,61 g
Salz	0,61 g

**313 kJ / 74 kcal / 0,8 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 28 Tage

